



Skidläger i Åre vecka 13 2026!

Nu öppnar anmälan till vårt skidläger i Åre vecka 13 2026! Missa inte att boka in vinterns härligaste upplevelse!

Varje år ordnar RBU Uppsala Län skidläger för rörelsehindrade barn och ungdomar i samarbete med Totalskidskolan i Åre. Vårt läger möjliggör skidåkning för alla oavsett grad av rörelsehinder och erbjuder hjälp med stående åkning såväl som sittande i Skicart, Biski eller Sitski. Läs mer på: <https://www.totalskidskolan.se/>.

Under lägerveckan kommer deltagarna i Totalskidskolan åka skidor 3 timmar på förmiddagen eller 3 timmar på eftermiddagen måndag till fredag. Övrig tid disponeras fritt men vi ser gärna att lägerdeltagarna deltar i våra aktiviteter. I anmälan anges om skidskolepass mellan 09.15-12.15 eller 13.15-16.15 önskas i första hand. Vi ser fram emot toppturer, skidåkning på flera delar av berget och After Ski! För den som önskar mer åkning kan det gå att hyra utrustning och boka extra lektioner hos Totalskidskolan.

Varje deltagare hittar själv den boendelösning som passar bäst. Resan till och från Åre, liksom transporter i Åre under veckan (exempelvis till och från backen), ordnas också av lägerdeltagarna själva.

Vi är medvetna att flera upplever att kostnaderna för att resa till Åre och delta i lägret är för höga. Vi vet också att många önskar mer lägerkänsla och gemensamma aktiviteter. Vi upprepar därför förra årets upplägg:

- RBU Uppsala Län står för en gemensam middag för alla lägerdeltagare, deras anhöriga och assistenter.
- RBU Uppsala Län står för de gemensamma luncherna (det kommer finnas dryck samt ett kött-alternativ och ett vego-alternativ varje dag för de som önskar).
- Förhoppningsvis ordnar vi ytterligare en gemensam aktivitet som After Ski eller bowling – kom gärna med förslag!
- Bidrag till boende:
 - Barn/ungdomar med rörelsehinder ≤25 år boende i Uppsala län
 - 5000 kr till ett barn/ungdom med rörelsehinder
 - 2500 kr till andra barnet/ungdomen med rörelsehinder i samma familj
 - 0 kr till resterande barn/ungdomar med rörelsehinder i samma familj.

- Övriga barn/ungdomar med rörelsehinder ≤ 25 år boende utanför Uppsala län, unga vuxna > 25 år boende i eller utanför Uppsala län
 - 2500 kr till ett barn/ungdom med rörelsehinder ≤ 25 år eller en ung vuxen med rörelsehinder > 25 år
 - 1250 kr till andra barnet/ungdomen med rörelsehinder i samma familj
 - 0 kr för resterande barn/ungdomar med rörelsehinder i samma familj

Bidraget betalas ut efter genomfört deltagande i lägret mot uppvisning av kvitto, faktura eller annat dokument som stödjer att man haft en boendekostnad som överstiger bidraget.

Bidragens fördelning grundar sig i våra lägers turordningsprinciper:

1. Barn/ungdomar med rörelsehinder ≤ 25 år boende i Uppsala län
2. Övriga, först till kvarn.

Lägret kostar 600 kr/skidskolelev (rörelsehindrat barn/ungdom) som deltar i Totalskidskolans skidskola. Syskon med andra funktionshinder än rörelsehinder kan eventuellt delta i lägret i mån av plats. I priset ingår skidåkning 3 h/dag, middagar, luncher och aktiviteter enligt ovan samt medlemsavgift till Totalskidskolan för säsongen 2025/2026.

Anmälan till lägret görs via ett anmälningsskema som hittas här:

<https://forms.gle/LtRHEfzXeS6UwfAU6>. I anmälan anges den information som Totalskidskolan behöver för sin planering. Ytterligare information kan komma att inhämtas från lägerdeltagarna vid ett senare tillfälle. Får vi in fler anmälningar än det finns platser prioriterar vi rörelsehindrade barn och ungdomar i åldern 5-25 år som bor i Uppsala län.

Sista anmälningssdag till lägret är den 9:e november 2025 så att de som är angelägna att åka ska få besked om plats på lägret i god tid för att hinna boka boende. Är inte alla platser fyllda 9:e november håller vi anmälan öppen ett tag till.

Ett villkor för att få delta i lägret är att du är medlem i RBU Uppsala Län, samt att medlemsavgift och eventuella övriga skulder till föreningen är betalda.

Anmälan är bindande! Vid eventuell avbokning senare än 6 veckor före resan gäller totalskidskolans avbokningsregler/avgifter.

Vi återkommer med fler detaljer när vi närmar oss lägerstart!

Varmt välkommen med din anmälan och hoppas att vi ses i Åre!

RBU Uppsala Län

Vid frågor, kontakta Sandra: sandra.u.e.kuusk@gmail.com