

# Verksamhetsberättelse för Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar i Uppsala län 2022



## Innehåll

<b>1</b>	<b>Inledning .....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Medlemsaktiviteter.....</b>	<b>2</b>
2.1	Årelägren 2022 .....	2
2.1.1	Familjeveckan, vecka 13 .....	2
2.1.2	Big skicamp vecka 16 .....	3
2.2	Ekolnsnäslägret 2022.....	4
2.2.1	Ridlägret 2022 .....	4
2.3	Övriga aktiviteter.....	5
2.3.1	Ridterapi - stark med häst.....	5
2.3.2	Bowling .....	6
2.3.3	E-sport .....	6
<b>3</b>	<b>Intressebevakning, samverkan och media .....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Arbetet inom Riksförbundet .....</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>Några fakta om föreningen.....</b>	<b>7</b>
5.1	Medlemmar med olika förtroendeuppdrag .....	7
5.2	Medlemskap i andra organisationer.....	7
5.3	Årsmötet 2022 .....	8
5.4	Medlemsantalet.....	8
5.5	Föreningens ekonomi .....	8
5.6	Styrelsen .....	8
5.7	Sammanträden .....	8
<b>6</b>	<b>Avslutning .....</b>	<b>9</b>

## Bilder

Figur 1	Underbart i Åre .....	3
Figur 2	Åre levererar .....	3
Figur 3	Härliga dagar på Ekolnsnäs .....	4
Figur 4	Fina dagar på ridlägret i Vansbro.....	5
Figur 5	Stark med häst.....	5
Figur 6	Bowling på Fyrishov.....	6

## 1 Inledning

Under 2022 har RBU Uppsala Län fortsatt driva våra populära läger: skidläger i Åre, sommarläger på Ekolnsnäs och ridläger i Vansbro. Lägren har haft stor uppslutning och rönt stor uppskattning bland våra deltagare. Vi har även ordnat andra aktiviteter som bowling och prova-på-ridning i Uppsala med omnejd.

De senaste åren har vi sett ett sjunkande medlemsantal, ett angeläget problem som vi aktivt tagit itu med under året och som vi kommer att fortsätta jobba med under kommande år. För att försöka nå ut till nya medlemmar har vi, förutom att arrangera läger och andra aktiviteter, intensifierat vårt nätverkande med andra föreningar, skolor, infoteket och habiliteringen.

Styrelsen hoppas på ökat engagemang och intresse för den verksamhet föreningen bedriver och ser fram emot ett nytt och spännande verksamhetsår. Vi önskar avge följande verksamhetsberättelse för 2022.

## 2 Medlemsaktiviteter

### 2.1 Årelägren 2022

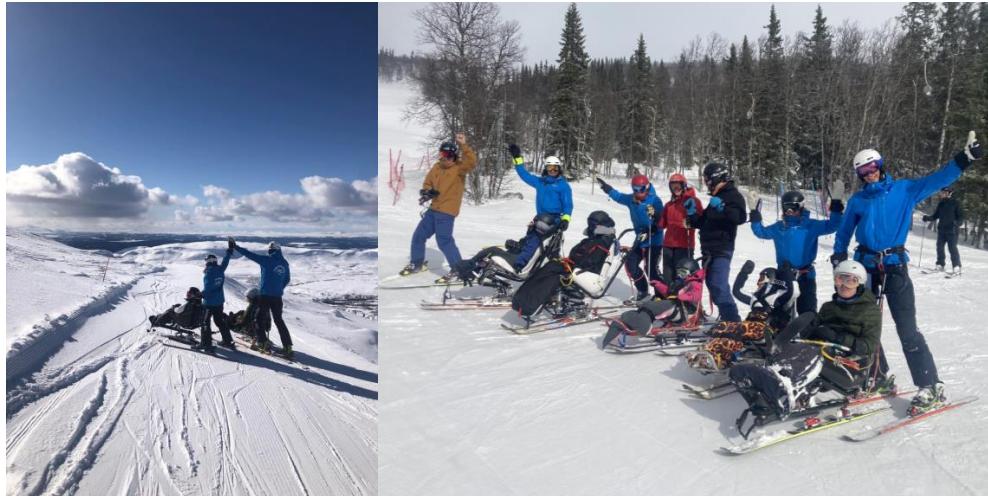
#### 2.1.1 Familjeveckan, vecka 13

Vi inledder veckan med storm och en buss som blockerade vägen upp till Rödkullen. Väl framme vid Totalskidskolan fick vi ägna första dagen åt att åka i barnbacken då större delen av systemet var stängt. Därefter blev det bara bättre och vi hade en fantastisk vecka på

Skutan. Många av oss skoter-tolkade upp till Toppstugan och klämde en våffla eller två med oslagbar utsikt. Förutom skidåkning med Totalskidskolans fantastiska skidlärare åt vi gemensam middag på Holiday Club en av kvällarna och bowlade tillsammans en annan.

Totalt deltog 9 barn och ungdomar i lägret och sammanlagt omfattade lägerveckan över 30 personer med alla föräldrar, syskon och assistenter.

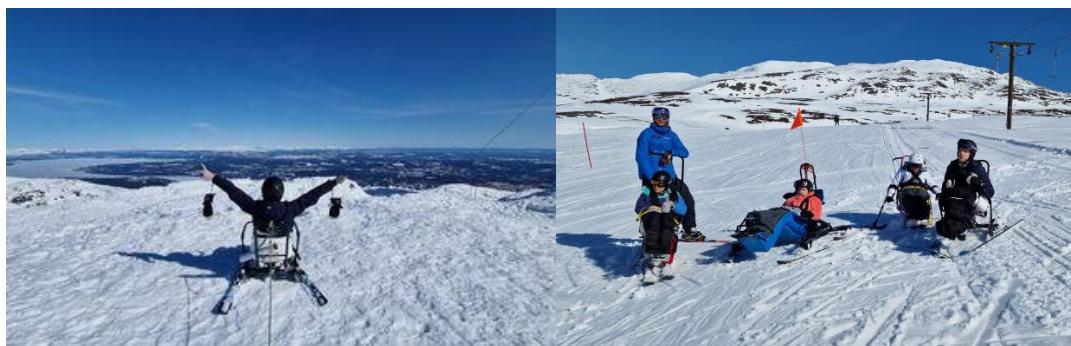
*Figur 1 Underbart i Åre*



### 2.1.2 Big skicamp vecka 16

Vecka 16 åkte fem glada och peppade ungdomar upp till Åre för en rolig skidvecka. På ankomstdagen bjöd RBU Uppsala Län deltagarna på en gemensam middag på vårt gamla hotell Holiday Club, som en uppstart på lägerveckan. På måndagen vaknade alla upp till ett strålande väder som höll i sig hela veckan ut och som gjorde det möjligt med toppturer och schön skidåkning. Upplägget var för övrigt samma som föregående år med eget boende och ett skidpass per dag som låg på antingen formiddagen eller eftermiddagen beroende på önskemål.

*Figur 2 Åre levererar*



## 2.2 Ekolnsnäslägret 2022

Sommarlägret på Ekolnsnäs vid Vårdsätravägen drog som vanligt igång strax efter skolavslutningen. Mellan 12 och 14 barn och ungdomar i åldrarna 7 till 19 år tillbringade två härliga veckor tillsammans. Dagarna var fyllda med aktiviteter som skattjakt, hoppborg, tårtbakartävling och mys med agility-hundar. Lägret fick även besök av lajvverkstan som förvandlade Ekolnsnäs till en magiskola. Alla lägerdeltagare fick roller som trollkarlar med uppdrag att lösa ett spänande mysterium. En av dagarna ägnades åt scout-aktiviteter. En annan dag bar det iväg till en hästgård där deltagarna fick testa på att rida och pyssla med hästarna. Lägret avslutades traditionenligt med avslutningsfika med tårta för alla lägerdeltagare och deras föräldrar och andra anhöriga.

*Figur 3 Härliga dagar på Ekolnsnäs*



### 2.2.1 Ridlägret 2022

För flera av våra medlemmar är ridlägerveckan i början av augusti årets höjdpunkt. I år testade vi ett nytt boende; Vandrarhemmet Flottaren i Vansbro som har bättre tillgänglighet än tidigare års boende och vars restaurangdel har en härlig utsikt över älven. Roliga ridpass och både klurig och kul teori satte ton för ett superroligt ridläger där vi återigen inte kunde vara annat än nöjda! Vi övade

både på själva ridkonsten och fick testa på lite körsättning tillsammans med våra vänner hästarna. Bad och fikapauser hörde också med och det fans många tillfällen att borra in näsan i favorithästens päls. RBU Uppsala Län gläds både åt att det är så många återkommande deltagare och över åt att det trillar in några nya.

**Figur 4 Fina dagar på ridlägret i Vansbro**



## 2.3 Övriga aktiviteter

### 2.3.1 Ridterapi - stark med häst

I samarbete med ”Stark-med-häst” ute på Fiskbrunna gård nära Bålsta ordnade RBU Uppsala Län en prova-på-dag på självaste nationaldagen. Genom lekfulla och roliga utmaningar på snälla och skolade terapihästar fick alla deltagare chansen att träna balans, styrka och koordination, utmana sig själva och ha kul!

**Figur 5 Stark med häst**



### 2.3.2 Bowling

I november anordnade RBU Uppsala Län ett uppskattat bowling-tillfälle på Fyrishov. Många medlemmar och deras familjer tog chansen och kom och bowlade och åt kladdkaka.

*Figur 6      Bowling på Fyrishov*



### 2.3.3 E-sport

RBU Halland har tillsammans med Young Gamers bedrivit ett pilotprojekt kring E-sport. Samarbetsprojektet är nu avslutat och har tagits över helt av Young Gamers. E-sport-projektet gör det möjligt för barn och ungdomar upp till 25 år att delta i olika sorters onlinespel på nätet utifrån sina förutsättningar. Målet är att alla ska kunna delta oavsett funktionsvariation. Även syskon och vänner är välkomna att delta. Medlemskapet är gratis. RBU Uppsala Län har i projektet representerats av Max Tallgren som i olika sammanhang, t.ex. på ”fritid-för-all-a-dagen”, informerat om E-sport.

## 3 Intressebevakning, samverkan och media

Föreningen har under året fortsatt medverka i de samverkansmöten funktionshinderrörelsen har med ledningen för habiliteringsverksamheten vid Region Uppsala. Vi har även fortsatt vårt samarbete med Infoteket om funktionshinder och medverkade bland annat på Infotekets anhörigdag i november. Vi deltog också på ”fritid-för-all-a-dagen” i oktober. Internationella funktionshinderdagen den 3:e december uppmärksammades med en artikel i UNT signerad vår ordförande, Elin Blideskog.

Föreningen har även för första gången haft en representant i Uppsala kommuns LSS-råd för att företräda LSS-personkrets 3 som i hög utsträckning omfattar RBUs medlemmar. Rådet har som syfte att:

*”...föra diskussioner och samverkan i övergripande policyfrågor och för informationsspridning, samt opinionsbildning för personer som ingår i LSS personkretsar. Rådet ska öka delaktighet, tillgänglighet och förbättra kommunens arbete med de funktionsrättsfrågor som berör personer som ingår i LSS”*

LSS-rådet hade under 2022 sitt sista år för denna mandatperiod. Vid de två möten som RBU var representerade diskuterades bland annat planering och utformning av LSS-boenden samt uppdatering av kommunens funktionsprogram. Ett nytt råd samlas under inledningen av 2023 och föreningen kommer då att vara fortsatt representerat där.

## 4 Arbetet inom Riksförbundet

Föreningens tidigare styrelseledamot, Mikael Wångmar, har under året fortsatt sitt arbete som ledamot i förbundsstyrelsen.

## 5 Några fakta om föreningen

Här hittar du uppgifter om det mer formella arbetet som inte ”syns” utåt men som fordras för att RBU Uppsala län ska fungera som organisation.

### 5.1 Medlemmar med olika förtroendeuppdrag

Mikael Wångmar, ledamot i förbundsstyrelsen.

Magnus Åberg, ledamot i LSS-rådet, Uppsala kommun.

### 5.2 Medlemskap i andra organisationer

Förutom medlemskapet i Riksförbundet Rörelsehindrade Barn och Ungdomar är RBU Uppsala län medlem i följande organisationer:

- HSO Uppsala län
- HSO Uppsala kommun
- HSO Enköping
- HSO Knivsta
- Föreningsgården Ekolnsnäs

### 5.3 Årsmötet 2022

Årsmötet för 2022 hölls i HSO:s lokaler i Uppsala den 24 mars. Förutom styrelsen deltog ett litet antal medlemmar. Ordförande för mötet var Johan Klinthammar, förbundsordförande i RBU. På årsmötet omvaldes Elin Blideskog till ordförande. Efter årsmötet bestod den nya styrelsen av ordförande 4 ledamöter och en suppleant.

### 5.4 Medlemsantalet

Föreningens medlemsantal har successivt minskat de senaste åren. Under 2022 var vi 350 medlemmar.

### 5.5 Föreningens ekonomi

Föreningens och stödfondens ekonomi redovisas i separata handlingar på årsmötet. Redovisning och löpande hantering av ekonomiska ärenden har under året skötts av Geab Ekonomibyrå AB. I korthet kan sägas att RBU Uppsala län fortsätter ha en välskött ekonomi.

### 5.6 Styrelsen

Föreningens styrelse har sedan årsmötet 2022 bestått av följande personer:

Elin Blideskog	ordförande
Magnus Åberg	vice ordförande och kassör
Maria Malmberg	sekreterare
Sandra Kuusk	ledamot
Carl Boström	ledamot
Marie Tallgren	suppleant

### 5.7 Sammanträden

Styrelsen har under året haft 3 protokollfördä sammanträden och ett antal icke protokollfördä arbetsmöten.

## 6 Avslutning

Föreningen fortsätter bygga sin verksamhet baserad på engagerade medlemmar som arbetar med våra arrangemang. Just nu behöver vi i styrelsen förstärkning för att kunna fortsätta hålla igång verksamheten. Våra uppskattade läger återkommer 2023 men det finns stora möjligheter att komma med förslag till nya inslag i vårt program!!

Glöm heller inte att titta på vår hemsida <http://uppsala.rbu.se>.

Uppsala, 06 mars 2023

Elin Blideskog

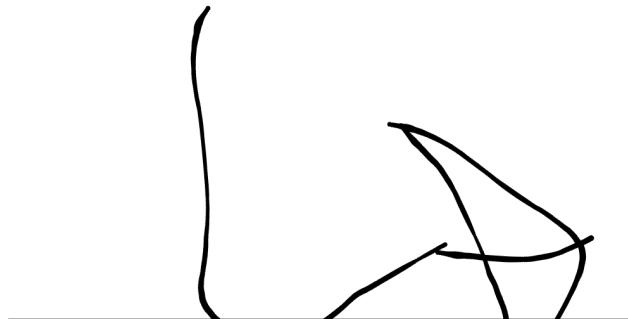
Magnus Åberg

Carl Boström

Maria Malmberg

Sandra Kuusk

# RBU Verksamhetsberättelse 2022 06MAR2023.pdf



---

Name Date  
**Magnus Åberg** 2023-03-06  
Timestamp  
**2023-03-06T12:23:49.266+01:00**

Name Date  
**Carl Boström** 2023-03-07  
Timestamp  
**2023-03-07T11:46:13.060+01:00**

---

Name Date  
**Maria Malmberg** 2023-03-06  
Timestamp  
**2023-03-06T10:11:53.034+01:00**



---

Name Date  
**Sandra Kuusk** 2023-03-06  
Timestamp  
**2023-03-06T10:31:05.775+01:00**



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))



---

Name

**Elin Blideskog**

Date

**2023-03-06**

Timestamp

**2023-03-06T11:01:08.363+01:00**



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))