

Verksamhetsberättelse för Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar i Uppsala Län 2023



Innehåll

1	Inledning	2
2	Medlemsaktiviteter	2
2.1	Åreläget 2023	2
2.2	Ekolnsnåsläget 2023.....	3
2.3	Ridläget 2023	4
3	Intressebevakning, samverkan och media	4
4	Arbetet inom Riksförbundet	5
5	Några fakta om föreningen	5
5.1	Medlemmar med olika förtroendeuppdrag	5
5.2	Medlemskap i andra organisationer.....	5
5.3	Årsmötet 2023	5
5.4	Medlemsantalet.....	5
5.5	Föreningens ekonomi	5
5.6	Styrelsen	6
5.7	Sammanträden	6
6	Avslutning	6

Bilder

Figur 1	Åre visar upp sin bästa sida	2
Figur 2	Härliga dagar på Ekolnsnäs	3
Figur 3	Fina dagar på ridläget i Vansbro.....	4

1 Inledning

Under 2023 har RBU Uppsala Län varit representerade i LSS-rådet, på kvartalsmöten med Region Uppsala, fritid-för-alla-dagen, infotekskvällar och i möten med Uppsala kommun för att driva och bevaka olika intressefrågor för våra medlemmar. Ett intensifierat nätverkande med andra föreningar, skolor, infoteket och habiliteringen har varit en del av vår uttalade strategi att nå ut till nya medlemmar. Vi har också fortsatt driva våra populära läger: skidläger i Åre, sommarläger på Ekolnäs och ridläger i Vansbro. Lägren har haft stor uppslutning och rönt stor uppskattning bland våra deltagare.

Trots våra satsningar ser vi tyvärr en fortsatt nedgång i antalet medlemmar i föreningen, som hade 327 medlemmar under 2023 jämfört med 350 föregående år. Inför 2024 hoppa styrelsen, liksom tidigare år, på ökat engagemang och intresse för den verksamhet föreningen bedriver.

2 Medlemsaktiviteter

2.1 Åreläget 2023

Vi var 14 barn, ungdomar och unga vuxna som tillsammans med föräldrar, syskon och assistenter begav oss till Åre vecka 13. Vilken vecka vi fick! Solen sken varje dag! Tillsammans med Totalskidskolans fantastiska ledare njöt vi i backarna. Många av deltagarna tog flera toppturer och kunde beundra vidsträckt utsikt i alla väderstreck. Varje lunch grillade vi tillsammans utanför Totalskidskolan och en av kvällarna åt vi traditionsenlig gemensam middag på Holiday Club. Upplägget var i övrigt samma som föregående år med eget boende och ett långt skidpass per dag som låg på antingen förmiddagen eller eftermiddagen beroende på önskemål.

Figur 1 Åre visar upp sin bästa sida



2.2 Ekolnsnäslägret 2023

Vecka 25 och 26 höll vi vårt populära sommarläger på Ekolnsnäs vid vackra Vårdsättraviken. I år var det ett blandat gäng med både gamla och nya deltagare.

Lägret drog igång i mitten av juni med lära känna-aktiviteter och en tipsrunda. Första lägerveckan bjöd också på 5-kamp, ridning hos ”stark-med-häst”, besök av utomjordingar och minigolf innan den avslutades med midsommarfirande som inkluderade pyssel, klä midsommarstång och kranstillverkning. Lägrets första dopp i sjön hanns också med. Lägrets andra vecka inleddes på samma sätt som den första för de deltagare som var nya. Eftersom vädret var på topp så blev det även sol, bad och vila. Veckan fortsatte med en musikdag med livemusik, besök av ”hundhjälpen i Uppsala” och deras assistanshundar, ytterligare en tur till ”stark-med-häst, samt mer bad och vattenkrig. Som tidigare år gjorde vi ett besök på den anpassade djurparken Kungsbyn i Västerås där deltagarna fick åka med på en rundtur för att se djuren och två föreställningar. Såklart blev det även glassfest! Sista dagen avslutades med det traditionsenliga tårtkalaset med vårdnadshavare, syskon och övriga familjemedlemmar. Deltagarantalet var 10 vecka 25 och 11 vecka 26.

Figur 2 *Härliga dagar på Ekolnsnäs*



2.3 Ridlägret 2023

Första veckan i augusti var det äntligen dags att samlas kring en fikastund för genomgång av deltagargrupper och hästindelning för årets ridläger som genomfördes i samarbete med Vansbro Ryttarsällskap. Elva familjer, totalt 42 personer, deltog under fem regniga men härliga dagar. Roligt att en ny familj värvats till denna för många bästa veckan på året. Under lägret fick deltagarna träna bålstabilitet, koordination, balans och följsamhet under ridpassen. Under teoripassen lärde vi oss mer om hästarnas vardagsmiljö och vad de gillar att äta och göra. Boendet på vandrarhemmet Flottaren kändes mer hemtamt och bättre detta år. Till nästa år önskar vi lite mera sol och uppehållsväder då det underlättar ridlägerlivet.

Figur 3 *Fina dagar på ridlägret i Vansbro*



3 Intressebevakning, samverkan och media

Föreningen har under året medverkat i samverkansmöten mellan ett antal intresseorganisationer från Uppsalas funktionshinderrörelse och ledningen för habiliteringsverksamheten vid Region Uppsala. Vi har även fortsatt vårt samarbete med Infoteket om funktionshinder och medverkade bland annat på Infotekets anhörigdag i november. Föreningen deltog också på ”fritid-för-alla-dagen” i oktober.

RBU Uppsala län har även varit fortsatt representerade i Uppsala kommuns LSS-råd och företräder LSS-personkrets 3, som i hög utsträckning omfattar RBU:s medlemmar. Rådet har som syfte att:

”...föra diskussioner och samverkan i övergripande policyfrågor och för informationsspridning, samt opinionsbildning för personer som ingår i LSS personkretsar. Rådet ska öka delaktighet, tillgänglighet och förbättra kommunens arbete med de funktionsrättsfrågor som berör personer som ingår i LSS”

LSS-rådet hade under 2023 haft sitt första år för en ny mandatperiod med ny ordförande och nya ledamöter. Vid de fyra möten som hållits under året har diskussioner förts kring rådets funktion och vilka frågor som bör prioriteras. Diskussioner har även förts om hur kommunens

LSS-verksamhet kan främja en aktiv fritid samt inledande, upprätthållande och vårdande av nära relationer för personer som omfattas av LSS.

4 Arbetet inom Riksförbundet

Föreningens tidigare ordförande Mikael Wångmar har under året fungerat som valberedare i förbundsstyrelsen.

5 Några fakta om föreningen

5.1 Medlemmar med olika förtroendeuppdrag

Mikael Wångmar, valberedare i förbundsstyrelsen.

Magnus Åberg, representant i LSS-rådet, Uppsala kommun.

5.2 Medlemskap i andra organisationer

Förutom medlemskapet i Riksförbundet Rörelsehindrade Barn och Ungdomar är RBU Uppsala län medlem i följande organisationer:

- HSO Uppsala län
- HSO Uppsala kommun
- HSO Enköping
- HSO Knivsta
- Föreningsgården Ekolnsnäs

5.3 Årsmötet 2023

Årsmötet för 2023 hölls i HSO:s lokaler i Uppsala den 22 mars. Förutom styrelsen deltog ett litet antal medlemmar. Ordförande för mötet var Mikael Wångmar, valberedare i RBU Riks och tidigare ordförande i RBU Uppsala Län. På årsmötet omvaldes Elin Blideskog till ordförande. Efter årsmötet bestod den nya styrelsen av ordförande, fyra ledamöter och en suppleant, se Sektion 5.6.

Maria Malmberg och Carl Boström avgick från styrelsen.

5.4 Medlemsantalet

Föreningens medlemsantal har successivt minskat de senaste åren. Under 2023 var vi 327 medlemmar.

5.5 Föreningens ekonomi

Föreningens och stödfondens ekonomi redovisas i separata handlingar på årsmötet. Redovisning och löpande hantering av ekonomiska ärenden har under året skötts av Geab Ekonomibyrå AB. I korthet kan sägas att RBU Uppsala län fortsätter ha en välskött ekonomi.

5.6 Styrelsen

Föreningens styrelse har sedan årsmötet 2023 bestått av följande personer:

Elin Blideskog	ordförande
Andreas Tyrberg	vice ordförande
Magnus Åberg	kassör
Sandra Kuusk	sekreterare
Marie Tallgren	ledamot
Cecilia Pettersson	suppleant

5.7 Sammanträden

Styrelsen har under året haft 4 protokollförda sammanträden och ett antal icke protokollförda arbetsmöten.

6 Avslutning

Föreningen fortsätter bygga sin verksamhet baserad på engagerade medlemmar som arbetar med våra arrangemang. Vi i styrelsen önskar förstärkning för att kunna fortsätta hålla igång verksamheten. Våra uppskattade läger återkommer 2024 men det finns stora möjligheter att komma med förslag till nya inslag i vårt program!

Glöm heller inte att titta på vår hemsida <https://uppsala.rbu.se>. Vi finns också på Facebook som "RBU Uppsala Län" och på Instagram som "rbu.uppsala".

Uppsala, 24 februari 2024

Verksamhetsberättelsen signeras elektroniskt av:

Elin Blideskog

Magnus Åberg

Andreas Tyrberg

Sandra Kuusk

Marie Tallgren

This document has been digitally signed and sealed using Capego SmartSign in accordance with the EU regulation known as eIDAS. The signatures within this original file carry legal validity and are binding in all EU states.

Important: Please refrain from making any changes to this file as it may impact its integrity.



All the original signatures incorporated in this document file strictly adhere to the provisions set forth by the European eIDAS regulation. They have been constructed in accordance with the PAdES (PDF Advanced Electronic Signatures) standard, as stipulated by the technical regulations specified in ETSI (European Telecommunications Standards Institute) 319 142. The signatures have been securely encoded within this document file, and the subsequent page(s) provide a visual representation of the encoded signatures.

These signatures hold legal weight and are enforceable in all EU states as regulated by eIDAS.

Read more: <https://www.wolterskluwer.com/sv-se/solutions/capego/capego-smartsign/trust-center-sweden>

